

# ち～ず

いつも笑顔で仲よく生活しています。  
お一人おひとりの自立をお手伝いしています。

令和2年1,2月号

NO. 57

## 『 白寿のお祝い 』

漆川玉子さんが今年九十九歳になりました。長寿の秘訣は、毎日の散歩と緑を見る事だと教えてくださいました。歌も大好きです。これからも百歳目指してますますお元気で過ごして欲しいと思います。



## 『 みんな一緒に 』

「今からなにをするん」とお年寄りから声がかかりました。「みんな集まって！今日はリズム体操ですよ！」ふるさと、瀬戸の花嫁の歌に合わせてリズムをとりながら手足を動かすと身体もだんだん温まってきました。



## 『 お誕生会 』

お誕生日企画でその月の誕生日の方のお祝いをしています。



## 『 大正琴慰問 』

2月4日にたんぼぼさん、ひまわりさん、あんずの里さんとパンプキンアンサンブルさんが揃ってお年寄りの前で大正琴を弾いて下さいました。もうすぐ3月、オープニング曲は「ひなまつり」です皆で声を合わせて歌うことが出来ました。一つひとつの曲に思いを込めて奏でる曲に、お年寄りのお顔が微笑んでおられました。



## 『 編集後記 』

桜ももうじき咲きますが寒い時もあるので、風邪をひかないように体調管理に気を付けていきます。

広報担当者 山下・小林

