

# ち～ず

いつも笑顔で仲よく生活しています。  
お一人おひとりの自立をお手伝いしています。  
平成30年9・10月号

## 観音寺市敬老顕彰

十月二日、観音寺市長が来園されました。  
今年、九十歳になられた美藤キクエさんが顕彰状とお祝いの品をいただきました。「ありがとうございます。」としっかりとお礼の言葉を言われるそのお顔は少し紅潮しておられてとても美しく見えました。  
夕飯には赤飯や刺身等のお祝い膳にビールも入って楽しい祝賀会になりました。



## 秋祭り

ドン・デン・ドン・・・  
「太鼓の音が聞こえるよで！早よ、早よ！」「どこのちょうさやろ？」いつもより足取り軽く外に出ました。  
「あのかけ布団きれいやなあ」「2枚、4枚と色々あるんで」太鼓の音に負けず話もはずみます。  
駐車場でさしあげが始まりました。なかなか上がらずに見ているお年寄りも力が入っています。ちょうさが高くさし上がると「やった！」拍手とばんざいで大喜び。  
食事はちらし寿司に天ぷら。「いくつになっても、祭りはええなあ」



## 運動会

雲一つない秋晴れの下、運動会が開催されました。  
元気よく準備体操をし、玉入れにチャレンジです。「あっ、入った入った！」「おいしい、もうちょっと！」カゴの中にあふれるほど玉が入りました。  
ボールまわしにフォークダンス、パン食い競走・・・  
体いっぱい動かした後は大きなおはぎが入った手作り弁当を食べました。「外で食べたらしいねえ」「全部食べたよ！」とても楽しい一日を過ごす事ができました。



## 編集後記

秋祭りも終わり、朝晩冷え込むようになってきました。散歩に出かけ季節の変わり目を肌で感じていきたいと思います。  
また、体調を崩さないよう体調管理には十分気を付けていきます。