

らくよう

楽しく 陽るく 荘全体で
お年寄りの人権を守ります。

その方らしい生活が出来るよう応援します。

最後までお世話させていただき準備が出来ています。

特別養護老人ホーム楽陽荘 平成29年8月号 NO288

《少林寺拳法の慰問》

7月8日、大西文雄先生率いる16名の少林寺拳法の拳士達が日頃から鍛錬している技を披露してくれました。下は幼稚園から小学6年生までの元気いっぱいの拳士達の演武を見てきれいな動きで型がきまると「かっこええなあ。」とお年寄りの方から拍手があがり子供達も少し誇らしそうな様子でした。演武の後は皆でお餅つきをして下さいました。順番に並んで何回も杵でついてくれて柔らかくておいしいお餅がたくさん出来上がりました。お年寄りの皆さんも「おいしいわあ〜。」と喜ばれました。豆拳士から元気をもらいお腹もいっぱいの楽しい一日となりました。



《薬の研修》

7月25日、スター薬局様にご協力を頂き薬についての研修を行いました。施設のほとんどのお年寄りが内服薬を服用していますが、中には錠剤やカプセルが大きくて上手く飲めない方、薬が苦くて嫌がる方もいます。また痒みから貼付剤をすぐにはがしてしまう方もいます。こういったトラブル発生時の対応の仕方なども教わりました。お薬はお年寄りの健康維持のため一人一人の体に合わせ調整されています。決められた通りに確実に飲んで頂き、お年寄りが日々元気に過ごせるよう、これからも務めてまいります。

《七夕》

「笹の葉さらさら〜」と口ずさみながら、みんなで七夕の飾りつけをしました。願いをこめて書いた短冊や色紙で折った飾りをつけて賑やかな笹飾りができあがりしました。この日の昼食はお楽しみ食の「お素麺といなり寿司、スイカ」でした。氷の浮かんだ涼しげな器に盛られたお素麺を皆でいただきました。甘いおいなりさんにも手がのびて何個もめしあがられていました。スイカにかぶりつく人もいて季節をいっぱい感じたひと時となりました。



《柞田老人会ボランティア》

7月21日、柞田老人会の皆さんが奉仕活動に来てくださいました。朝から気温は上昇し、とても暑い中、男性の方は庭木の剪定や草取りを、女性の方は園内の掃除やオムツたたみを皆さん流れる汗を拭きながら一生懸命に作業をして下さいました。皆さん手際が良く、みるみるうちに園庭がきれいになり園内もピカピカになりました。皆さん笑顔で楽しそうに作業をして下さり職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。ほんとうにありがとうございました。



《編集後記》

夏休みにはいり園内には小さなお客様の面会も多くいつもより少し賑やかになりました。お年寄りも元気をもらってうれしそうです。お盆帰省のご予定などございましたら、ご連絡くださいませ。お手伝いさせていただきます。 広報担当 内田・西山・宮崎