

ちーず

いつも笑顔で仲よく生活しています。
お一人おひとりの自立をお手伝いしています。
平成29年5、6月号

No. 41

梅ジュース作り

5月も中旬になり今年も青梅を買ってジュースを作りました。綺麗に洗った梅のへたを竹串を使って、ひとつひとつ取り除いていきます。お年寄りは「元気な頃は梅干しを自分でたくさん作っていたんで」「へたを取らんときれいにできんので」と手際よく除いて砂糖で漬けました。これからの暑い季節に、爽やかな一杯を楽しみにしています。

あじさい祭り

粟井神社まで紫陽花を見に行ってきた。大勢の人で賑わって駐車場には県外車も並んでいました。境内一杯に咲いた青赤白と濃淡様々の花はとてもきれいでした。ちーずのお年寄りも毎年これを楽しみにしており、次々と言葉が出てお話しが途切れるひまがありません。行き帰りの道中もずっと「これは何の花え?」「あじさいやがな」と問答が繰り返されて笑い声も途絶えることなく楽しいお出かけになりました。



今月のお楽しみ食

「このお野菜で何を作るん」とお年寄りが集まって来ました。「今日はお好み焼きや焼きそばを作ってみようか」で皆さん「ウワー」で目が輝きました。野菜を切る人、にぎり飯を作る人分担を決めて動き出すと楽しそうに仕事の早いこと驚きです。ホットプレートテーブル毎に置いてお年寄りが焼きます。コテを使うのも達者で上下ひっくり返したりソースを塗ったり、わあわあいつている間に出来上がりました。お好み焼き屋さんに行った気分楽しくおいしく大よろこびの一日でした。ちーずでは月一回お楽しみ食事会を行っています。来月はおいなりさんです。



夏野菜の定植

6月12日、今年も夏野菜をお年寄りと一緒に植える事ができました。茄子にきゅうり、ミニトマトにピーマン、「早く大きくなって畑が賑やかになるのが楽しみやね」と、かわいい苗に話掛けながら一本ずつ丁寧に土を掛けていました。そしてなんさんは昨年採れた種を蒔きました。毎日水かけを続けていると横にあさがおのかわいい子葉までが顔を出して仲良くツルを伸ばしています。「私野菜じゃないけどちょっと失礼って言っているかもしれないね」とおもしろいお話も弾みました。



編集後記

暑い時期になりましたので水分補給をこまめに行い、熱中対策に努めながら健康管理を行っていきます。