

らくよう

楽しく 陽るく 荘全体で
お年寄りの人権を守ります。
その方らしい生活が出来るよう応援します。
最後までお世話させていただく準備が来ています。
特別養護老人ホーム楽陽荘 平成28年8月号 NO. 276

《七夕まつり》

何日も前から笹に願いをこめた五色の短冊を書いて、七夕まつりの準備をしました。

今年は、天気も良く天の川のロマンスにも思いを馳せました。園内では「ささの葉、さらさら～」と歌が流れ、昼食は各フロア毎にお寿司屋さんが出来ました。手際よく出来上がるお寿司をたくさん召し上がり、尚も冷やしソーメンやスイカなどで満足、満足と至福の一刻を過ごされました。



《老人会ボランティア》

7月20日の朝から柞田老人会の方々が楽陽荘に奉仕活動に来ていただきました。

暑い中、男性は外に出て園庭の植木の刈込みなど、女性は園内をきれいに清掃して頂き、皆様汗だくになりながら取り組んで下さいました。

楽陽荘はこうした地域の方々にも支えられており、職員一同心から感謝しています。お暑い中、本当にありがとうございました。



《少林寺拳法慰問》



7月23日、楽陽荘のすぐお隣に道場のある少林寺拳法の慰問がありました。下は保育園・幼稚園から上は小学校高学年までの元気いっぱいの子供達が、力強い演舞を見せてくれました。それがとても可愛いくて「えい！！」「やあー！！」と元気良い子供達のかけ声に合わせてお年寄りの方達も、手をたたいて下さったり、「みんな可愛いなあ」と、目を細めてうれしそうな顔をされていました。

演舞が終わった後は拳士達が紅白やヨモギの餅をついてくださいました。つきたてのお餅をお年寄りに手渡していくと、「ありがとな」「つきたては美味しいな」と、たくさん食べられました。最後には1人1人拳士たちと握手し、お別れしました。すてきな1日をありがとうございました。



《柞田保育所夕涼み会》

7月9日、柞田保育所の夕涼み会がありました。

私達職員のボランティア楽陽も大勢が参加し、バザーや駐車場の整理など大汗をかきながらお手伝いをさせていただきました。

たくさんのお客さんが来られ、大変賑わいました。子供達も色とりどりの可愛らしい浴衣姿でヨーヨー釣りや、輪投げなどのゲームを楽しまれていました。

いつもお世話になっている地域の方と交流が出来て大変良い日になりました。

《編集後記》

8月に入りいよいよ夏本番の暑い日が続きますが、汗をかいた後は体を休ませることも大切です。

熱中症の予防にはカフェインの入っていない水(お茶、コーヒー、などはダメ)と塩分と糖分を合わせた飲み物をおすすめします。水20に砂糖70g塩5g、でレモン等でおいしく味付け下さい。

まだまだ続く暑い日を元気に乗り切りましょう！

広報担当：大谷・井上・荻田